



# Speiseplan - Hort Grundschule "Am Wald" Zeuthen

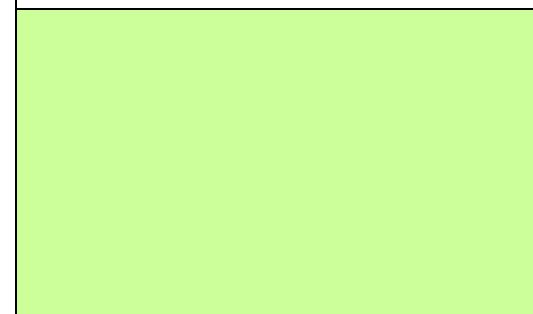
DE-ÖKO-070



WOCHE	03.10-07.10	WOCHE	17.10-21.10
<b>Montag:</b>	Feiertag	<b>Montag:</b>	Gemischter Gulasch (Schwein/Rind),(a,a1), Kartoffeln, Apfel-Rotkohl (2,m) Banane
<b>Dienstag:</b>	Vegetarischer Grüne Bohneneintopf (2,a,j,m,a1) Vollkornbrot (a,l,a1,a4) Naturjoghurt mit Apfel	<b>Dienstag:</b>	Gegrillte Hähnchenbrust, braune Soße (a,j,a1), Kartoffeln, Bunte Möhren (Gelb/Orange),(b,h) Quark mit Kirschen (b,h)
<b>Mittwoch:</b>	Wurstragout (Schwein), (5) mit Tomatensoße (a,a1), Spirelli (a,a1) 1 Banane	<b>Mittwoch:</b>	Gemüse Knusperdino (Möhre,Erbse,Blumenkohl), (2,a,d,j,l,a1,a4), Kräutersoße (a,b,h,a1), Kartoffeln Kiwi
<b>Donnerstag:</b>	Gebr. paniertes Seelachsfilet (a,b,e,h,k,a1), Honig-Senf Soße (b,h,k), Kartoffeln Gurkensalat (2,m)	<b>Donnerstag:</b>	Penne (Nudeln), (a,a1) mit Tomaten-Schafskäsesoße (7,b,h), Mixsalat (Möhre,Weißkohl,Chinakohl), Birne
<b>Freitag:</b>	2 Kochklopse (Schwein/Rind), (d), Kapernsoße (a,a1), Kartoffeln, Möhrensalat Birne	<b>Freitag:</b>	<b>Bio</b> Kräuterquark (mit Leinöl), (b,h), Kartoffeln Apfel
WOCHE	10.10-14.10	WOCHE	24.10-28.10
<b>Montag:</b>	Zucchini-Möhren-Kartoffelsuppe mit Rindfleisch (j), Vollkornbrot (a,l,a1,a4) Banane	<b>Montag:</b>	<b>Vegan</b> Lauch-Karottensuppe mit Erdnüssen (f,j) Weißkrautsalat (2) Schokopudding vegan
<b>Dienstag:</b>	<b>Vegane</b> Quinoa-Erbesen-Frikadelle, Kartoffeln, Kräutersoße, Gurkensalat (2,m) Kiwi	<b>Dienstag:</b>	Eierragout mit Mischgemüse (Möhre,Erbse), (a,d,k,a1), Kartoffeln Quark mit Himbeeren (b,h)
<b>Mittwoch:</b>	<b>Bio</b> Nudeln (a,a1) mit Tomatensoße (a,a1) Apfel	<b>Mittwoch:</b>	Sauce Bolognese (Schwein),(a,a1) und Hörnchennudeln (a,a1) Naturjoghurt mit Heidelbeeren (b,h)
<b>Donnerstag:</b>	Boulette (Schwein), (a,d,a1), Kartoffeln, Erbesenrahmgemüse (a,b,h,a1) Birne	<b>Donnerstag:</b>	Paniertes Hähnchenschnitzel (a,d,a1), Buttersoße (a,b,h,a1), Kartoffeln, Brokkoli Banane
<b>Freitag:</b>	Milchnudeln (5,b,h) mit Zucker und Zimt Tomatensalat Apfel	<b>Freitag:</b>	Milchreis (b,h) mit Zucker und Zimt (b,h) Apfelmus (2)

Kontaktadressen
WSG - Wildauer Service Gesellschaft mbH Lessingstraße 24 15745 Wildau
Servicenummer: 0800 5890 383* kostenfrei*
Internet: www.wsg-wildau.de

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
Die Erläuterung der kennzeichnungspflichtigen Allergene (Buchstaben) und Zusatzstoffe (Zahlen) an den jeweiligen Menüs finden Sie im Internet (www.wsg-wildau.de) - als Download - , oder zur Einsicht laut extra Aushang in jeder Einrichtung



\*

