



# Speiseplan - Hort Grundschule "Am Wald" Zeuthen



WOCHE	#BEZUG!	WOCHE	13.02-17.02
<b>Montag:</b>	Gebratene Hähnchenkeule, Braune Soße a,j,a1, Kartoffeln, Rotkohl, 2 Schokopudding b,h	<b>Montag:</b>	Gemischter Gulasch (Schwein/Rind) a,a1 Nudeln a,a1 Rotkrautsalat 1 Banane
<b>Dienstag:</b>	Milchreis b,h mit Zucker und Zimt Apfelmus 2 1 Banane	<b>Dienstag:</b>	Wildlachsragout m. frucht. Currysoße a,b,e,h,j,a1 Parboiled Reis 1 Mandarine
<b>Mittwoch:</b>	1 Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe, (Schwein) 1,8,a,a1, Tomatensoße a,a1, Nudeln a,a1 Grießpudding a,b,h,a1	<b>Mittwoch:</b>	Bio Nudeln a,a1 Tomatensoße a,a1 Vanillepudding b,h
<b>Donnerstag:</b>	Gebratenes paniertes Seelachsfilet a,b,e,h,k,a1 Dillsoße a,b,h,a1, Kartoffeln, Gurkensalat 2,m 1 Birne	<b>Donnerstag:</b>	Märkische Kartoffelsuppe mit b,h,j 1 Wiener Würstchen 1,2 1 Birne
<b>Freitag:</b>	3 Eierkuchen a,b,d,h,a1 Apfelmus 2 Möhrensalat	<b>Freitag:</b>	Milchnudeln 5,b,h Zucker und Zimt Tomatensalat 1 Apfel
WOCHE	06.02-10.02	WOCHE	20.02-24.02
<b>Montag:</b>	Vegan Couscous-Gemüsepfanne (Paprika,Bohne,Aubergine)a,a1, Tomatensoße a,a1, Möhrensalat,1 Apfel	<b>Montag:</b>	Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei (Möhre,Erbse,Spargel) a,j,a1 Reis 1 Banane
<b>Dienstag:</b>	Vegetarischer Grüne-Bohneneintopf 2,a,j,m,a1 1 Scheibe Vollkornbrot Naturjoghurt mit Apfelstückchen b,h	<b>Dienstag:</b>	Bio Kartoffeln Kräuterquark (mit Leinöl) b,h 1 Apfel
<b>Mittwoch:</b>	Wurstragout (Pute) 5, Nudeln a,a1 Tomatensoße a,a1 1 Banane	<b>Mittwoch:</b>	2 Eier d Senfsoße 1,2,j Kartoffeln, Rote Beete Salat 4 Naturjoghurt mit Kirschen b,h
<b>Donnerstag:</b>	Eierragout mit Mischgemüse (Möhre,Erbse) a,d,k,a1 Kartoffeln Chinakohl Schokopudding b,h	<b>Donnerstag:</b>	Penne (Nudeln) a,a1 Tomaten-Schafskäsesoße 7,b,h Mixsalat (Möhre,Weißkohl,Chinakohl) 1 Birne
<b>Freitag:</b>	Rotbratwurst (Schwein) 8,j,k Braune Soße a,j,a1, Kartoffeln Bayrisch Kraut (Weißkohl)2,m 1 Birne	<b>Freitag:</b>	Panierte Fischfrikadelle (Seelachs) a,b,e,h,k,a1 Kräuter-Senf-Soße a,b,h,k,a1 Kartoffeln Eisbergsalat mit Joghurdressing 2,b,h

Kontaktadressen
WSG - Wildauer Service Gesellschaft mbH Lessingstraße 24 15745 Wildau
Servicenummer: 0800 5890 383* kostenfrei*
Internet: www.wsg-wildau.de

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
Die Erläuterung der kennzeichnungspflichtigen Allergene (Buchstaben) und Zusatzstoffe (Zahlen) an den jeweiligen Menüs finden Sie im Internet (www.wsg-wildau.de) - als Download -, oder zur Einsicht laut extra Aushang in jeder Einrichtung

Menüline 3 vegetarisch-vegan (DGE-Zert.)  
"DGE-Basis-Zertifiziert"

